

# ważne telefony



**800 70 2222**

CENTRUM WSPARCIA  
DLA OSÓB DOROSŁYCH  
W STANIE KRYZYSU  
PSYCHICZNEGO

**800 12 12 12**

DZIECIĘCY TELEFON  
ZAUFANIA  
RZECZNIKA PRAW  
DZIECKA

**116 111**

TELEFON ZAUFANIA  
DLA DZIECI I  
MŁODZIEŻY

**116 123**

BEZPŁATNY KRYZYSOWY  
TELEFON ZAUFANIA DLA  
DOROSŁYCH

